

HEIM NYTT

Årgång 43

OKTOBER – DECEMBER 2016

Nr 3/16



KALENDARIUM

OKTOBER

03	Styrelsemöte
05	HEIMNYTT
18	Slöjd
19	Föreningsmöte
25	Slöjd
31	Sång

NOVEMBER

08	Slöjd
22	Avslutning Gammaldanskurs
24	MANUSSTOPP
27	Kyrkobesök
28	Sång
29	Danscirkel
29	Slöjd

DECEMBER

06	Buggcirkel
07	HEIMNYTT
13	Danscirkel
14	Avslutning alla grupper

JANUARI

10	Start Gammaldans
11	Start Folkdans
12	Start Polskedans
16	Styrelsemöte

Måndagar:	Sång	1900 - 2200
Tisdagar:	Slöjd	1800 - 2030
Tisdagar:	Gammaldanskurs	1900 - 2100
Onsdagar:	Folkdans vuxna	1900 - 2100
Torsdagar:	Polskor	1900 - 2100

Hittills höga hösttemperaturer har hjälpt humöret hos höstdeppiga Heimnyttläsare hela hösten.

Härliga, hälsosamma, handarbetsvänliga hemmakvällar hägrar hemma hos halvsega hambodansare.

Härmed hemdistribueras högaktuellt höstnummer!

Marianne Solweig Lars

Slöjd på Tiljan 1800 - 2030

Tisdag 27 september

Tisdag 18 oktober

Tisdag 25 oktober

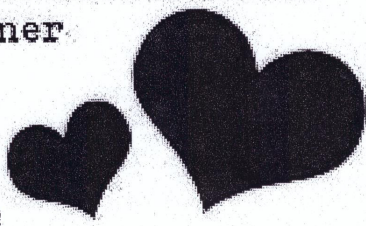
Tisdag 8 november

Tisdag 29 november

Ledare Eivor Lundström 070-2583847

Mildred Larsson 073-0292336

Att KRAMAS är hälsosamt!
-hjälper kroppens immunförsvar
-botar depressioner
-minskar stress
-befrämjar sömn
-är stärkande
-är förnyande
-har inga obehagliga biverkningar
-är inget mindre än en mirakeldrog



Denna upplaga är tryckt i34..... exemplar och e-postad till159..... mottagare.

HEIMNYTT.

Organ för ÖSTERSUNDS FOLKDANSGILLE. Krondikesvägen 95 D, 831 46 ÖSTERSUND.

Ansluten till Svenska Folkdansringen.

Tel. 070 / 627 4321. Postgiro 10 05 23 - 0. Internet <http://www.ofg.se>

Material för publicering lämnas före manusstopp, till ovanstående adress, alternativt med e-post till heimnytt@ofg.se

Ansvarig utgivare:	Ernst Norenus,	Rådmanngatan 3	832 41 ÖSTERSUND.	Tel. 070 / 278 8432.
Redaktör:	Lars Fjellner,	Krondikesvägen 42A	831 47 ÖSTERSUND.	Tel. 070 / 535 2457.

Ordförar´n har ordet

Ja nu har sommaren rasat iväg. En rätt fin sommar tycker jag, men för kort.

Onsdag den 7/9 var det start på folkdansen, men tidigare på dagen så var vi några stycken som tillbringade 4 timmar på Campus, Hus G. Där hade Campus arrangerat en Intromässa där föreningar och företag fick visat upp sig. Vi delade ut en mängd info-blad, om gillet, och några lovade att de skulle börja dansa hos oss, men tyvärr så har ingen syns till. Detta arrangemang påminde om det arrangemang vi deltagit i tidigare år, Föreningens dag, för att visa att vi finns.

Torsdag 8/9 startade polskedansen och de hade turen att få en ny dansare.

Tisdag 13/9 startade nybörjargruppen i gammaldans. Bra uppslutning där. Drygt 50 pers varav ca hälften var helt nya och resten var, dels tidigare gammaldanselever, som vill träna mera, dels ett antal "änglar", som vi kallas, som ställer upp från gillet, för att minska kavaljersbristen.

Den 12 sept, kl 12.00, var det invigning av gastronomi- och kulturveckan. Kommunen fick emotta ett amatörkulturpris och trubaduren Anders Heden och vi, 4 danspar + spelmän, genomförde det kulturella inslagen. Vi folkdansare blev tillfrågade av en dam från Stockholm, Anna-Karin Waldemarsson, Ax-amatörkultur, om vi inte skulle dansa lite vid invigningstillfället. Det verkade kul, och passande, så jag fick kalla ihop några dansare och spelmän.

Den 14 sept blev jag kontaktad av en annan representant för Ax-amatörkultur, Emilie Johansson. Hon ville veta lite mera om vår förening och jag tog chansen att vid detta möte visa upp vår fina danslokal. Jag tror att hon gillade lokalen för hon ville ha några foton med sig. Jag besvarade hennes frågor så gott jag kunde och jag hoppas att det räckte.

Och nu på lördag den 15 oktober så ska vi ha jubileumsfest på Tiljan. Det är, tro det eller ej, faktiskt 20 år sen vi började dansa på Tiljans golv. Den 19 aug 1996 började vi riva och bygga om lokalerna.

Ha de

Ernst

med klubban

Lilla Pelle låg och skulle sova, och Pelles mamma satt och läste för honom.

- "Jag kan inte sova, det kliar så i ögonen", sa Pelle.

- "Ja men det e ju perfekt," säger Pelles mamma, "då betyder det att John Blund e där förstår du".

Så fortsatte hon att läsa då Pelle utbrister:

- "Nu tror jag John Blund e i röven".

Yngve kommer gående längs vägen med sin bössa på axeln och hunden i koppel. En turist kommer körande längs vägen och tittar mer på omgivningarna än på vägen. Olyckligtvis råkar turisten köra över Yngves hund!

Turisten stannar bilen och säger på bred stockholmska stiger ur:

- "Jag är så förtvivlat ledsn! En stövare som den måste vara värdefull, är ni nöjd med 5000 kronor?"

Yngve nickar och tar emot pengarna.

- "Men jakten då? Den vill jag också ersätta dig. Räcker 1000 kronor?"

Yngve nickar igen och tar emot tusenlappen.

Turisten går till sin bil och skall just till att köra iväg då han vevar ner rutan och frågar:

- "Vad är det man jagar denna tiden på året förresten?"

Yngve svarar:

- "Jaga? Jag var inte på väg ut o jaga. Jag skulle ut och skjuta hunden då han har blivit så gammal och skröplig".

Föredragshållaren talar om gifter och annat olämpligt i födan. Han frågar åhörarna:

- "Känner någon av er till något som vi äter som kan förorsaka oss årtal av lidande?"

En röst i mängden:

- "Bröllopstårta..."

En härlig kul - tur - dag i Östjämtland

Vilken fantastisk dag 29 ÖFG:are har fått uppleva idag den 4 september -16!

Det var vi som hade hörsammat aktivitetskommitténs, Audfrid, Staffan och Hasse, inbjudan till bussutflykt i kulturens tecken. Eftersom jag frivilligt tog på mig rollen som reserapportör sitter jag nu vid köksbordet och försöker sortera och sammanfatta dagens upplevelser. Min, som vanligt klarsynta, hustru upplyste mig redan på bussen om vikten av att ta itu med saker och ting, så fort man kan och inte skjuta upp allt till nästa dag.

Kl 08.00 denna söndagsmorgon avgick den fina Frösö Buss-bussen från travparkeringen med Arne som eminent chaufför. Vår första anhalt var Döda Fallet i Ragunda. Efter förmiddagsfika tog guiden Gun-Marie hand om oss och gav oss en fantastiskt professionell genomgång av vad som hände den där natten mellan den 6 och 7 juni 1796, när den 2,5 mil långa Ragundasjön tömdes på allt sitt vatten. Men först gav hon oss bakgrunden till katastrofen.

Så här var det: I socknarna Ragunda och Fors bodde mellan 1100 och 1200 personer. De flesta var självägande bönder. Särskilt värdefull för dem var skogen, eftersom virket började kunna säljas till sågverksindustrierna. Ett stort problem var emellertid transporter på älven, eftersom virket bröts sönder i forsarna. Storforsens fall var 30 meter och där knäcktes stockarna som stickor. Laxfisket i Fors, närmare Sundsvall, var berömt, men laxen kunde inte ta sig längre än till Storforsen, till förtret för folket i byarna ovanför fallet. Därför var bönderna i Ragunda och Stugun positiva till en utgrävning av Storforsen. Bönderna bildade Storforsbolaget. Man anlidade en köpman från Sundsvall, Magnus Huss, som hade en listig idé om hur man, genom rännor, skulle kunna leda om vatten från en bäck ner i speciella dammar. När dessa var fyllda med vatten öppnade man luckor och vatten strömmade ned på sandåsen och förde med sig sand och grus. Kanalen grävde sig allt djupare. Nya rännor och dammar byggdes och vattnet grävde sig bakåt mot Ragundasjön.

Den 6 juni 1796 hade vattnet i sjön stigit ovanligt mycket. När sandåsen plötsligt gav vika, bröt helvetet ut. Enorma vattenmassor drog med sig allt i sin väg, träd, boningshus, ladugårdar, kreatur, allt. Som genom ett under omkom ingen människa. Förlusterna blev enorma, såväl ekonomiska som sociala. Magnus Huss, eller Vildhussen, som han kom att kallas, hittades efter en tid drunknad i älven. Olyckshändelse eller iknuffning? Ingen vet.

De flesta av oss gick sedan den långa slingan med trappor och spångar nere i det, som en gång vara Storforsen, innan vi styrde kosan mot nästa anhalt, Utanede, 7 km söder om Bispgården. Arne, som förresten varit trummis och kapellmästare i dansbandet Gimrings, körde litet för långt, men beordrades av Audfrid, att på slutet köra mot körriktningen, vilket han, som kundminded busschaufför, naturligtvis gjorde.

Väl framme vid den thailändska paviljongen fick vi först en god thailändsk lunchbuffé, innan det var dags för guidning, dels av Gun-Britt och dels av Chai. Många av oss har ju besökt denna sevärdhet tidigare, men vi var rörande eniga om, att en så professionell guidning, som vi nu fick, gav en helt ny upplevelse och en ny dimension åt besöket.

Upprinnelsen till byggandet av paviljongen var så här:

Thailands kung Chulalongkorn besökte 1897 världsutställningen i Stockholm. Vår kung, Oscar II, ville visa även andra delar av Sverige. En resa till Norrland eller en resa söderut, det var frågan. Kung Chulalongkorn hade den goda smaken att välja Norrland, Mycket tack vare hans intresse för skogsbruk. Först tog man sig upp till Härnösand. Därefter åkte man båt längs Ångermanälven till Sollefteå. Där bytte man färdmedel och tog tåget till Bispgården, sedan åter båt längs Indalsälven ner till Sundsvall,

Till minne av kungabesöket döpte man senare en väg i byn Utanede till Chulalongkorns väg. År 1992 var en grupp thailändska dansare på besök i området och blev så entusiastiska, att en insamling startades senare i Thailand för att bygga en paviljong på platsen. Även Ragunda kommun hjälpte till med att skaffa sponsorer och 1997 påbörjades byggandet och en invigning skedde den 19 juli 1998.

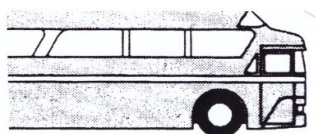
Själva byggkostnaden uppgick till sju miljoner kronor + ett antal miljoner till utsmyckning och till den förgyllda, 26 meter höga spiran. All utsmyckning är gjord av Thailändska hovets egna hantverkare. Platsen är välsignad av thailändska munkar och paviljongen sägs vara den enda i sitt slag utanför Thailand.

Efter denna storslagna kulturella upplevelse förde bussen oss till Krångede kraftverksmuseum, där guiden Karl-Erik? tog oss med på en väldokumenterad tidsresa från kraftverkens begynnelse i början av 1930-talet och en bit framåt. Vi fick bl.a. veta, att Krångede kraftverk började byggas 1930, sysselsatte först 75 man och som mest 800 man under de 6 år, som bygget varade. Vi fick se mängder av ritningar, kläder, bilder, filmer, mm, som visar hur det var att arbeta under 30-talets hårda arbetsvillkor, men också vad som fanns runt omkring. Byns invånarantal mer än fördubblades på några år och byn kom att kallas för "Trångbo" i folkmun. Här fanns bl.a. lanthandel, bio, järnhandel, polisstation, café, apotek. Allt detta är nu borta. Kraftverket satte för alltid sina spår i bygden och är fortfarande i drift, men sköts numera till största delen automatiskt.

På kraftverksmuséet fick vi kaffe och en ovanligt god kaka, laktos- och glutenfri, bakad av den frejdiga kaféinnehavarinna Ulrike. På sista sidan ser du receptet på denna kulinariska läckerhet, som Carin tiggde sig till.

Resan hem gick lika smidigt, som resan dit. Vi som var med fick 10 timmars trevlig samvaro kryddad med ett upplevelsepaket, som verkligen inte gick av för hackor. Ett stort TACK till Aktivitetskommittén för ert fina jobb. Ett tack också till min hustru, som fick mig att förstå att jag måste skriva medan jag minns.

Ås den 4 september 2016 / Åke



INSÄNDARE

Änge fredag 9/9 2016-09-29

En stor entusiasm, härlig iver hos alla som åter kom tillsammans på torsdagen den 8 sept. Även nya personer kom till oss. Hjärtligt välkommen!

Härligt att dansa Hede, Ramsele, Ore och även Skåne fast jag vill hellre ta mig norröver.

Nya danser är för mig intressantare än att tänka på Diplom.

Jag har känt från första danskvällen med Els-Marie och Per-Olof att de har en bra och god förmåga att ge mig de danskunskaper jag behöver.

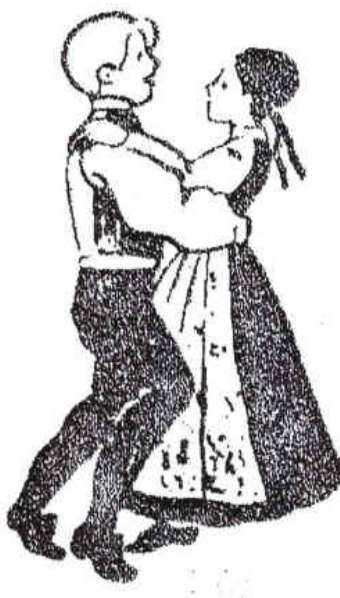
Strävan att njuta och vilja något nytt har alltid varit min väg, och är fortfarande drivkraften i allt jag gör. Hemma såväl som på annan plats. Målet är inte det viktigaste.

Jag önskar att vi alla meddelar Margareta Svensson vad vi skulle vilja ha, kurs i Norrlandsdanser för min del. Det skulle vara roligt om man här på Tiljan fick möjlighet att lära sig Västerbotten och Norrbottens danser under torsdagskvällar.

Jag ser fram emot en kurs med dessa danser. CD-musik och någon eller några, som visar oss stegen. Kanske finns det häften, textbeskrivning på stegen. Själv kan jag inte ge något förslag på hur vi kan ordna detta. Att dansa norröver vill jag, blandat med de danser vi nu har. De som vill kan ju få sina diplomdanser enligt nuvarande ordning.

Hälsningar från en glad polskedansare, Anna Andersson i Änge

Anmäler mig härmed till en kurs i Norrlandsdanser!!



Avsändare:

ÖSTERSUNDS FOLKDANSGILLE
Kronrikesvägen 95 D
831 46 Östersund

B FÖRENINGSBREV

PORTO

**BEGRÄNSAD
EFTERSÄNDNING:**

Vid definitiv eftersändning återsändes
Försändelsen med nya adressen på
Baksidan (ej på adressidan).

O.B.S

Meddela redaktionen om
Du flyttar eller gör
andra förändringar som
påverkar adressregistret.

ADRESS

Ulrikes gluten – och laktosfria äppelkaka .

6 dl potatismjöl

6 dl råsocker flor

4 tsk bakpulver

2 tsk vaniljsocker

4 dl cocosflingor

300 g smör – laktosfritt

4 ägg

2 dl vaniljyoghurt

ca 1 kg äppelklyftor

Till långpannan: rapsolja och cocosflingor

40 – 45 minuter i 175 grader

Bon appetit

Ps. Man borde med fördel kunna minska något på sockermängden.

