

HEIM NYTT

Årgång 44

APRIL– OKTOBER 2017

Nr 2/17



KALENDARIUM

MAJ

02	Danscirkel
07	Våraktivitet
08	Styrelsemöte
09	Buggcirkel
10	Folkdans avslutning
11	Polskor avslutning
29	Träning inför 6.e juni
31	Träning inför 6.e juni

JUNI

06	Uppvisning Jamtli
19	Träning inför midsommar
21	Träning inför midsommar
22	Uppvisning Ljungen
23	Uppvisning Jamtli, Stocke, Kyrkås

AUGUSTI

23	Funktionärsmöte
----	-----------------

SEPTEMBER

06	Städdag
07	Reservstäddag
09-10	Höstaktivitet Fjällmuseet
13	Start folkdans
14	Start polskor
19	Start Gammaldans
21	MANUSSTOPP
25	Sång

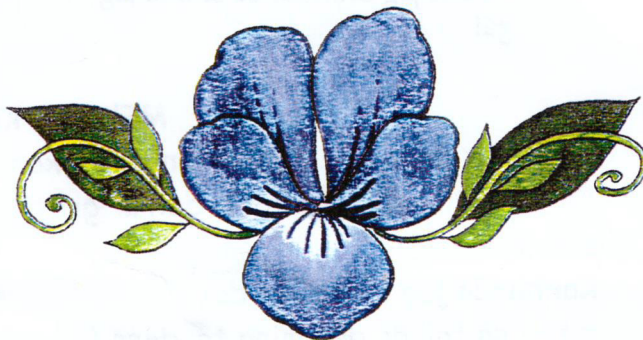
OKTOBER

04	HEIMNYTT
19	Föreningsmöte
30	Sång

Måndagar:	Sång	1900 - 2200
Tisdagar:	Slöjd	1730 - 2030
Tisdagar:	Gammaldanskurs	1900 - 2100
Onsdagar:	Folkdans vuxna	1900 - 2100
Torsdagar:	Polskor	1900 - 2100

Vem vet vad våren ville? Våren vände!
Vintern ville vara värre verksam.
Vit vaddsnö vällde verkligen volymöst.
Vårfåglarna visslade vettskrämt.
Vi värmde våfflor vid vedspisen.
Visserligen valhänt vattnade vi violerna.
Vinterstela vandrade vi vidare.
Vi vet- våren vinner!

Marianne Larv
Solweig



HEJ, MEDLEMMAR!

Notera onsdagen den 10 maj i din almanacka, kl 19.00 - 21.00.

Det är ju terminens sista dansonsdag och vi får besök av en hemlig gäst och det som den gästen ska utföra kan inte beskrivas, måste ses.
Vi ska ha lite extra "häftigt" fika också, och förstås dansa lite. Hur mycket dans det blir vet jag inte i dagsläget.

Som sagt, **onsdag 10 maj på TILJAN**

Följande **gäller alla** som tänker vara med på detta:

Du måste anmäla din närvaro till mig: ernst@norenus.xyz

eller ring 070-278 84 32, senast fredag 6 maj.

för att vi ska kunna dimensionera fikaten. Fikapris: 10 kr, som vanligt.

Östersunds Folkdansgille
/Ernst

Denna upplaga är tryckt i40..... exemplar och e-postad till135..... mottagare.

HEIMNYTT.

Organ för ÖSTERSUNDS FOLKDANSNGILLE. Krondikesvägen 95 D, 831 46 ÖSTERSUND.

Ansluten till Svenska Folkdansringen.

Tel. 070 / 627 4321. Postgiro 10 05 23 - 0. Internet <http://www.ofg.se>

Material för publicering lämnas före manusstopp, till ovanstående adress, alternativt med e-post till heimnytt@ofg.se

Ansvarig utgivare:	Ernst Norenus,	Rådmansgatan 3	832 41 ÖSTERSUND.	Tel. 070 / 278 8432.
Redaktör:	Lars Fjellner,	Krondikesvägen 42A	831 47 ÖSTERSUND.	Tel. 070 / 535 2457.

Ordförar´n har ordet

Den beslutade HLR-kursen blir den 24 april, kl 11.00 – ca 15.00. I dagsläget är det 10 pers som är intresserade. Finns plats för 4 st till. Om det blir många fler så kan vi ordna ytterligare en kurs. Ni vet väl att vi har en egen hjärtstartare i danslokalen på Tiljan. Men den är ju till för att hjälpa igång hjärtat. HLR-kursen lär oss att ge hjärtmassage och luft i lungorna, första hjälpen för en som fått hjärtstopp.

Den 10 maj tycker jag att alla som vill vara med på en annorlunda terminsavslutning ska passa på och komma till Tiljan. Hemlig aktivitet, med hemlig gäst, är kvällens höjdpunkt. Dessutom räknar jag med att det blir lite "häftigare" fika, inte bara en kanelbulle. Se info på annan plats.

Årets medlemsförteckning har äntligen tryckts och skickats ut. 172 medlemmar totalt, varav 136 är riksregistrerade och 10 riksreg via annan Folkdansringen-förening, övriga är stödjande medlemmar.

Post Nord har hittat på nya postnummer, för vissa områden, och i gillet adress har det ändrats till 831 60. Några av våra medlemmar har också fått nya postnummer. Om du också har fått ändrat så meddela gillet, eller direkt till mig, så att vi får rätt siffror.

Ett mail har inkommit med lite idéer på hur vi ska få in lite yngre personer i gillet så att gillet kan överleva. Vi behandlar det, på kommande styrelsemöte, om ett par veckor. Om någon mer har fräscha idéer om vår överlevnad så skicka ett mail eller brev, gärna så fort som möjligt så tar vi med det på styrelsemötet.

Sen tycker jag att ni ska anmäla er till Aktivitetssektionens olika utflykter, se info på annan plats i detta nr. Gillet subventionerar en hel del, för sina medlemmar, stödmedlemmar får halv subvention, så det blir inte dyrt alls. Du som inte varit med förut häng med det blir alltid kul.

Ha de....

Ernst med klubban

På ett sjukhus, i ett väntrum, sitter de anhöriga till en mycket sjuk person.

Läkaren kommer in, mycket trött och säger:

- Jag är så ledsen. Jag har dåliga nyheter. Det enda hoppet för er släkting är en hjärntransplantation.

Det är väldigt riskfyllt MEN det är det enda hoppet. Ni får själva betala för hjärnan.

Efter en lång tystnad frågade någon 'Okej, hur mycket kostar en hjärna?'

Läkaren svarade: 5 000 kr för en manlig hjärna och 200 kr för en kvinnlig.

Männen i rummet försökte hålla sig för skratt och att undvika ögonkontakt med kvinnorna.

En av männen frågade med ett något triumferande uttryck i ansiktet:

Varför kostar den manliga hjärnan så mycket mer?'

Läkaren log åt den något oskyldigt, barnsliga frågan och svarade: Det är standardprissättning.

Vi måste sänka priset på kvinnliga hjärnor eftersom de ju faktiskt är använda.

-"Familjens sammansättning har ändrats helt på senare år."

-"På vilket sätt menar du?"

-"Jo, förr hade ett par föräldrar ofta fyra barn. Nu har ett barn ofta fyra föräldrar."

Slaktaren hade blivit frälst och berättade det för församlingen.

- Jag har slaktat tjurar, jag har slaktat kalvar, men nu, nu har jag slaktat djävulen.

Då hörs en röst från bakre bänk:

- Jag tyckte väl det smakade fan om falukorven.

En vacker sommarkväll sitter ett kärlekspar på parkbänken. Bredvid dem på samma bänk sitter "Tant Hildur"

- Jag har ont i handen! säger tjejen.

Killen kysser henne s hand, flickan fnissar och svarar:

- Nu gör det inte ont längre!

Efter en liten stund säger tjejen igen:

- Jag har så ont i kinden!

Killen kysser hennes kind och återigen säger tjejen:

- Nu gör det inte ont längre!

"Tant Hildur" kan nu inte hålla sig längre utan vänder sig till killen och säger:

- Skulle du inte kunna göra något åt mina hemorrojder?

Här kommer receptet på Marthas tårta.

Vänliga hälsningar,
Martha, Nayla och Bengt.

Marthas Colombiansk bröllopstårta
(Recept för 20 personer.):

Ingredienser:

smör 500 gram
socker 375 gram
ägg 10 stycken
vetemjöl 500 gram
apelsin 1 st
citron 1/2 st
vanilj 1 tesked
russin 250 gram

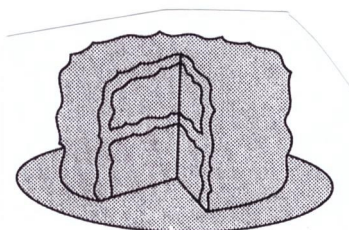
plommon 250 gram
fikon 200 gram
Moscatel-vin 1 flaska (750 ml)
bakpulver 3 teskedar
kanel 1/2 tesked
brun karamellfärg 3 matskedar
tårtlock av marsipan

Förberedelse:

Skär russin, plommon och fikon i småbitar och håll över Moscatel-vin precis så det täcker. Låt dra under lock i fem dagar innan tillredning av tårtan.

Tillagning:

Separera äggen i gula och vitor. Förbered vetemjölet genom att blanda det med bakpulvret. Blanda smör och socker till en jämn kräm i en stor bunke. Tillsätt två gram vetemjöl (helst siktat) och proceduren tills alla äggulor och fruktsaften från apelsin och citron, vin, rivet apelsin- och citronskal (från torkade-frukt-och-vinblandningen. Värm ugnen till 175 grader. Vispa upp-och-ner, samt rör därefter ner och mjöla en stor kakform. (Formen i en timma. När tårtan kallnat, fukta tredje dag under en dryg vecka. Håll gången dagen innan tårtan skall täckas med tårtlocket av marsipan. Dekorera efter behag!



äggulor och blanda väl, tillsätt sedan 100 blanda till en jämn smet. Upprepa mjölet är förbrukat. Därefter tillsätts vanilj, karamellfärg, en sked Moscatel-halv frukt av vardera), kanel, samt den

äggvitan tills dess bunke kan vändas vitan, lagom försiktigt, i smeten. Smöra kan fyllas till strax över hälften.) Grädda lätt (droppvis) med Moscatel-vin var tårtan täckt med gladpack. Fuktas sista

Jag har under många år roat mig med att skriva dikter, verser, sånger och limerickar och förhoppningsvis har väl också en och annan av mina vänner uppskattat mina, ibland under vända, hopknåpade alster.

Då Heimnyttredaktionen härförleden efterlyste material att fylla ut vår, ofta tunna, tidning, tyckte min hustru att jag skulle känna mig manad att bidra med något. Därför kommer här det tal, som jag höll till allas vår vän Olle Edlund på hans 60-årsdag för ett antal år sedan. Det här var på den tiden Olle var tullchef och fortfarande i karriären. Olle och jag hade förresten det stora nöjet att jobba tillsammans i PR och Aktivitet i Folkdansen

I nästa nummer av Heimnytt kommer jag att i versform berätta för er om en annan, för er välkänd, profil.

Åke Nordenberg



Olle 60 år

En tullut ´n kaer
som gjort tullkarriär
i Sundsvall temporär
hos oss stationär
han vänt cirkulär
och skickat kuvert
till dom det berör
helt som sig bör
som tullinspektör
en god kontrollör.
På Tiljan charmör
outstanding dansör
våra tjejer förför
dom smälter som smör
för en sån kurtisör
och dansinstruktör
med sådan fräschör
och god exteriör
En bra recitatör
och deklamator
liksom denne kåsör
A la bonne heur!
En märklig filur
en stor krumelur
som går med bravur
trots höftledsfraktur
och knäont på lur
men med muskulatur
som den fränaste tjur
och med apparatur
nä, nu blir det censur
var är mitt korrektur?

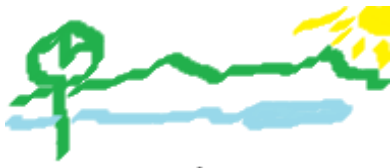
Denna text läses halvt om halvt i rap-form.

Han är helt genial
som aktivitetsgeneral
och totalt brilliant
som min PR-förvant.
En god pedagog
och ornitolog
och personalpsykolog
och fiskbiolog
men med kort kom-i-håg
han är med mig analog.
En minneskonstnär
e allra minst det han är,
en glömmande kaer
med minnesbesvär
som utan besvär
glömmer bort det som är,
men är högst ordinär
för han röker och svär,
har en svag karaktär,
är en klen motionär,
men gör ingen fluga förnär.
Han är snart pensionär
och blir en sån där
som går på konsert
och kanske nån premiär:
Han är en god visionär
han kan bli dansfunktionär
på Tiljan var kväll
som instruktör ideell

Han är strukturell
och spirituell
och helt rationell
fullt ut kulturell
ja, han är speciell
kan knappast ge skäll
för han är ju så snäll.
Men jag glömde ju visst
för en sån karriärist
kan det säkert bli trist
när som tullen han mist,
han kan bli vokalist
i vår sångkör, javisst
eller receptionist
kanske vår nye kanslist
en perfekt kontorist
om blott ej minnet han mist,
han får bli feminist
eller absolutist
absolut Modo-ist.
När han svingar sitt spö
i nån öringsrik sjö
står vi andra i kö
för att denne monsieur
ska oss andra förströ
för han kastar perfekt
denne fluspöprefekt
hans lina är sträckt
helt lugnt utan jäkt

och vi känner direkt
han med Walton är släkt
när han står där så käckt
i sin flugfiskardräkt,
vi borde visa respekt,
Göran, kan du ta upp en kollekt!
Snart ska dikten förtona
men jag måste betona
man borde väl klona
en sådan unik byråkrat
som min käre kamrat.
Nu har jag svamlat om slikt
som bör vara av vikt,
jag glömde din gikt
men vi tar den på sikt.
Jag konstaterar helt strikt:
Du är fullkomligt normal
för din ålder vital
och som vän ideal.
Det får bli som final
för här slutar mitt tal.

Manusstopp 21 September



Vårutflykt till

HEMLIGT MÅL!

När? Söndagen den 21. maj 2017 kl 08.00

Var? Samling på Travet/samåkning ca 7 mil

För vem? Alla!!!

Lätt vandring c:a 3 km eller bil ända
fram till målet

Ha med? Kläder/skor för utevistelse

Anmälan? Snarast, dock senast 10/5-2017

- Anmäl
- att du kommer med
 - om du kan köra/hur många du har plats med
 - om du behöver skjuts
 - Ev matallergier/specialbehov

Vad är det värt? 250 kr/pp

Anmälningslista på Täljan, annars anmäl till

HASSE 070-6700 766 eller AUDFRID 070-683 9770



Välkomna att följa med till FJÄLLMUSEET i Funäsdalen!!!

Lördag 9/9 2017 startar vi med buss från Travparkeringen ungefär när solen går upp (07.30), tar oss backe upp och backe ner genom Åsarne, Sveriges vackraste by (vilken?) och Vemdalen innan tidigt 11-kaffe vid Trosaviks Kafé och Slöjd i Hedeviken där vi kan "spisa" med både ögon och mun - vackra slöjdalster kan man både titta på och handla - om man vill!

Färden fortsätter längs med Lossen, förbi Tännäs till Funäsdalen där vi får guidad omvisning, förhoppningsvis av Ola Hanneryd, VD för museet, tidigare med i dansmiljön i Östersund! Även möjlighet att strosa runt lite både ute och inne - dessutom äter vi lunch innan vi äntrar bussen igen.

Hemvägen tar vi över Flatruet - Sveriges högst belägna väg - mitt uppe på stannar vi och njuter av fjällluften och utsikten innan vi rullar utöver till Ljungdalen, infallsporten till Helags med Sveriges sydligaste glaciär!

Fika på hembygdsgården Gammelgården - se'n väl laddade för dagens sista etapp, förbi Sölvbacka strömmar, genom Börtnan och Åsarne (Guldbyn fortfarande?) tillbaka till Östersund - ca 19.30?

Resan är i första hand för medlemmar och stödmedlemmar - i mån av plats är även vänner/icke medlemmar välkomna att delta!

För buss, måltider, inträde/guidning beräknas följande:

Medlem: 500 kr/pp, **Stödmedlem:** 550 kr/pp, **Icke medlem:** 600 kr/pp

(Priset subventioneras för medlemmar/stödmedlemmar)

Anmälan: Vet du med dig att du har lust vara med, anmäl dig med det snaraste, gärna innan sista dansövningen 11. maj, dock **bindande anmälan (500, 550 eller 600 kr) genom att sätta in avgiften på Östersunds Folkdansgilles pg 10 05 23-0 senast 20. augusti.**

Anmäl dig på lista på anslagstavlan på Tiljan eller till

Hasse 070-6700 766

E-post: hasse.nilsson@bahnhof.se

Audfrid 070-333 0937

E-post: audfrid.lein.nilsson@gmail.com

Referat skrivet av Anna i Änge

Vi föreningsglada och medvetna om att bära vårt dansarv vidare genom vårt föreningsliv. Ja, Du/Ni läste rätt VI VALDE PÅLGÅRD. Den estetiskt vackra sockenstugan, belägen högt och i nära anslutning till bygdens gemenskap. En för den här bygden vidunderlig utsikt över höga skogsklädda bergstoppar på motsatta sidan av den dalgång som bördigt och vattenrikt strömmar genom den. En känsla av naturens sätt att välkomna oss i en vidsträckt famn. Jag betraktade den vackra byggnaden utifrån en stund, bland annat enormt vackert utformade och utsmyckade ytterdörrar. Port! Gick in med vördnad och osäkerhet mot de bemötande en nyanländ kvinna i sina bästa år skulle kunna få. Hade kunnat ta emot flera välkomstfamn av de som här stod i förstubulen. I förstugan, som var ljus och stor, stod vårt värdepår. Jag fannade om en person och kände värmen och välkomnande blickar av alla jag såg på. Så var den vackra naturen ett inskidande till mina föreningsvänner. Tack till alla Er köksansvariga. Av med de värmande vinterkläderna. Den värmande solen och vackra omgivningen ute måste jag nu ta farväl av för denna gång.

Förtäring av alla de olika slag och den samvaro jag kände gjorde att jag får besöka denna natur vid ett annat tillfälle och då vara mer åt det egoistiska hållet. Gärna med någon som berättar om traktens historia, geografiskt och kulturellt. Tack Christer för Dina fina inlägg om bygden, Du Bispgårdare. Antalet homosapiens som samlats får andra meddela. Vi var många! Den spänning av högtid som låg i luften jag andades in gjorde att jag betraktade de vackra konstverk som hängde och prydde vår gemensamma förtäringssal. Ett vackert musikaliskt sorl inledde vår gemenskap. Min tanke var att sätta mig vid ett bord där jag kände folk minst. Det blev tvärtom! En plats var ledig och närheten till en stol gjorde att där blev min samvaro. Nu var det så tid för att samla ihop oss för att gemensamt föra vidare vårt arv.

Vad som menas med arv under vårt nya sekel är en intressant undran och fråga i sig. Fler och fler släktforskar i min generation. Vad den yngre gör mer än arbetar och försörjer sig och den eventuella familjen vet någon annan. Ordförande Gertrud, som just i skrivandets stund har namnsdag idag. Hjärtliga Gratulationer till Ditt namn och till Din glädje att få oss att se framåt. Hur lätt har min generation att se framåt? Nija...!?! Bakåt då blir det höga volymer av ljud och enkla lösningar. Du/Ni vet och minns KANSKE ? Men jag minns före TV! Dumburken! Präntar jag ner ordet plåtlådan! Nu är måttet rågat.

Vi gick, cyklade, med sparkens och skidornas hjälp tog vi oss till vägskalet för där dansade vi på isen för pjäxdans. Föreningslivet sprudlade i små vackert pryda rum eller salar. Folkdräkten värmdde och skyddade mot sommarsol och vinterkyla. ”Det var tider när honungen flöt”. Vad kan vi idag och efter 1960-talet begära. Jo, liknande. Honungen flyter annorlunda nu. Vem skaffade sin första bil som 18-åring. Vilka körde runt i plåtlådan och samtalade. ”INBÖRDES BEUNDRAN”. Vem/vilka köpte den för miljön och sociala livet intressanta TV.

Låt oss sansa oss! Se möjligheten att i våra olika stugor oavsett sockenstugan i Pålgård eller i min nya hembygd, sockenstugan i Ede, Offerdal. FÖRENA OSS i en familjär aktiv samvaro ÖVER BLODSBANDSGRÄNSERNA. Vet att det är stora ord. Två stora meningar!?!? DET ÄR MENINGEN MED VÅR FÖRENING ATT FÖRENAS ÖVER BLODSBAND. INBÖRDES BEUNDRAN.

Avsändare:

ÖSTERSUNDS FOLKDANSVILLE
Kronrikesvägen 95 D
831 46 Östersund

B FÖRENINGSBREV

PORTO

**BEGRÄNSAD
EFTERSÄNDNING:**

Vid definitiv eftersändning återsändes
Försändelsen med nya adressen på
Baksidan (ej på adressidan).

O.B.S

Meddela redaktionen om
Du flyttar eller gör
andra förändringar som
påverkar adressregistret.

ADRESS

Vill vi växa som förening 2017. Kära Ni alla som möter mig eller läser mina många rader! Tänk om! Tänk inkluderande. Vill vi ha av annan kultur? Vill vi ta emot parallellt samtidigt som vi ger av det vi står för. Vill Du det?! Vill ni det?! Jag vill det!! Den NÖTEN KAN VI KNÄCKA TILLSAMMANS? Vi är alla över hela jordklotet samma BLODSBAND. Töm de tidigare tankarna om hur Du/Ni vill göra för att öka våra energier som ger var och en kraft att hitta nya infallsvinklar när de tidigare har gjort sitt. FÖR DET HAR DE!

Få personer på Gamla Teatern samma kväll som vi var ett antal glada välmående yngre och äldre själar. Aktiva som alla olika vilda djurs karaktärer tillsammans. VILDA DJUR! ENBART VILDA DJUR! Så stora ambitioner och viljestyrkor jag kände av hos och inom generationen 50-talister och generationen efter dem som vi lät göra annat än dansa med oss 19.00-22-tiden. In i skolorna! Bjud in oss själva till skolan. Säger skolan nej. Ja, då får de en affisch till sin anslagstavla. "Välkommen till att vara med och dansa det vi kan erbjuda. Så kommer vi till er en tid och dansar det ni vill visa oss. Ömsesidig samvaro, samarbete. Intresserade av andra danser är Ni/vi det? Självklart visar vi våra. Det viktiga 2017 är att visa intresse för vad de vill visa oss. De personerna har lika stora förväntningar på oss som vi på dem.

ATT VILJA

Låt oss ta Tiljans gille som ett litet men tydligt vad jag menar. Hösten 2016 träffade jag två härliga dansglada personer. Vet inget om någon då jag är nyanländ sedan 3/5 2013. De visade oss danser från Colombia om jag minns rätt. Rätta mig i annat fall. Jag blev så glad. Vi har plats för gammalt och nytt. Aktiva kommer att öka genom gränsöverskridande samvaro. Tänk Hamburska och sörmländsk slängpolska. Inget för mig längre. Har dansat det i ca 25-30 år, ja mera.

Fram för nytänkande och håll ändå kvar det gamla. Tar min Ölandsdräkt till nästa distriktsårsmöte. Välkomna till Tiljan och dansa på dessa tiljor. Ses när vi råkas!